

FRUGTYOGHURT



TIL 4 PERS.
TID: 3 timer



DET SKAL DU BRUGE

200-300 g. frosne eller friske
bær/frugt
½ dl. vand
1 vaniljestang
1 l tykmælk, ymer eller yoghurt
naturel
2-3 spsk. sukker



SÅDAN GØR DU

1. Halvér vaniljestangen på langs.
2. Kog bær/frugt til en kompot sammen med vandet og vaniljestangen.
3. Smag kompotten til med sukker. Den må godt være meget sød.
4. Køl kompotten ned, inden den blandes med yoghurt.
5. Smag yoghurten til med sukker.



TIPS OG TRICKS

- Brug de bær og frugter du bedst kan lide.
- Husk at æbler og appelsiner kan give en vandet konsistens.
- Prøv at koge kompotten med hel stjerneanis eller en kanelstang.
- Kog kompotten dagen før du skal blande yoghurten, så er den kold og nem at blande i yoghurten.