

INGEFÆRDRIK

TIL 2 KLASSER
TID: 35 min.

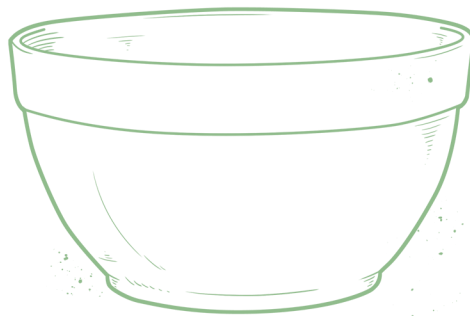


DET SKAL DU BRUGE

1,5 L vand
200 g ingefær
4 citroner
3 breve kamillete (kan udelades)
Honning

SÅDAN GØR DU

1. Skræl ingefæren med en teske.
2. Skær ingefæren i skiver.
3. Hæld vandet i en gryde, put ingefæren i og kog i 20 min.
4. Pres saften ud af citronerne.
5. Når ingefæren har kogt i 20 min. tages gryden af varmen og citronsaft og kamillebrevene tilsættes.
6. Når ingefærdrikken er kølet af sies væsken og den smages til med honning.



TIPS OG TRICKS

- Prøv at kog eks. chili, timian, granatæble, jordbær, kanelstang eller æble sammen med ingefæren.