

ISPINDE

TIL 8 IS
TID: 30 MIN.



SÆSON

HELE ÅRET

DET SKAL DU BRUGE

1/4 vandmelon eller

2 dl. æblemost eller anden juice

3 dl. frosne eller friske bær f.eks.

Jordbær, hindbær eller

blåbær

1 dl. sukker

Vaniljesukker

SÅDAN GØR DU

1. Blend vandmelon og jordbær med en stavblender eller i en blender til massen har den konsistens du ønsker.
2. Smag til med sukker og vanilje.
3. Fordel blandingen i ispindeforme og frys dem.



TIPS OG TRICKS

- Prøv at tilsætte lidt finthakket mynte eller citronmelisse til isen.
- Isen kan også laves med andre bær eks. hindbær, solbær eller blåbær.
- Uden for vandmelonsæsonen kan isen laves med 2 dl æblemost og 3 dl frosne bær.
- Du kan også prøve at erstatte vandmelon med honningmelon eller andre meloner.
- Undgå at bruge mere sukker i isene, da de får svært ved at fryse helt.