

PROGRAM FOR MADLEJR

M·A·D LEJR
Et initiativ fra ARLA FONDEN

KL.	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
07		AKTIVITET Morgenfrisk i køkkenet	AKTIVITET Morgenfrisk i køkkenet	AKTIVITET Morgenfrisk i køkkenet	AKTIVITET Morgenfrisk i køkkenet
		MORGENMAD Morgenmadsbuffet + mysli Madpakker	MORGENMAD Morgenmadsbuffet + frugtyoghurt	MORGENMAD Morgenmadsbuffet + grød og toppings	MORGENMAD/AKTIVITET Morgenmadsbuffet + dagens overraskelse Mad på farten
		AKTIVITET Brug alle sanser	KLASSETID [½-1 time]	AKTIVITET En høne bliver til mad	NULSTILLING MADLEJR: Øprydning & rengøring
	ANKOMST, VELKOMST OG INDKVARTERING [kl. 11-12]	KLASSETID [5 timer inkl. frokost]	AKTIVITET: FROKOST Skæg med æg eller Helt i fisk	KLASSETID [½ time]	OPSAMLING & FARVEL [kl. 10:30]
KOORDINERING: Lærere & MADguider	Mulighed for: • Ture i naturen • Eftermiddagshygge ved bålet • Tur ud af huset • Evt. gårdbesøg		AKTIVITET: FROKOST Kyllingemenu		
AKTIVITET [kl. 14.00] Tour de affald & Køkkenklog	FROKOST Madpakker på tur / Mad- pakker på MADlejr	KLASSETID [2 timer] Mulighed for gårdbesøg		MØDE: Lærere & MADguider [30 min]	
KLASSETID [45 min]			KLASSETID [2 timer]		
AKTIVITET: AFTENSMAD [kl. 15.30] Mad fra bunden og en tryk start	AKTIVITET: AFTENSMAD [kl. 15.00] Grøntsager på stribe	AKTIVITET: AFTENSMAD [kl. 15.00/16.00] Helt i fisk eller Skæg med æg		AKTIVITET: AFTENSMAD [kl. 16.00] Rest-a-fari	
18	AFTENMØDE: Lærere & MADguider [30 min]	AFTENMØDE: Lærere & MADguider [30 min]	AFTENMØDE: Lærere & MADguider [30 min]	NULSTILLING MADLEJR: Øprydning & rengøring	
	KLASSETID Aftenhygge og snack	KLASSETID Aftenhygge og snack	KLASSETID Aftenhygge og snack	KLASSETID Aftenhygge og snack	
	GODNAT	GODNAT	GODNAT	GODNAT	

AKTIVITET

Madlavningsøvelser med MADguiden, hvor processen frem for resultatet er i fokus.

MÅLTIDER

Her er både proces og resultat vigtigt. Elever, lærere og MADguider laver alle måltider sammen.

KLASSETID

Tid, der står til fri disposition for læreren. Tiden kan bruges til faglige og sociale aktiviteter.

Der er også mulighed for en times gårdbesøg tirsdag eller onsdag eftermiddag. Aftales med MADguiderne, når I er på MADlejr. Tirsdag er der udvidet KLASSETID, hvor der er mulighed for selv at arrangere ture ud af huset.

ANKOMST OG AFREJSETID

Mandagens og fredagens program kan justeres i forhold til tog- og bustider.