

BÆRKOMPOT

TIL 20 PERS.
TID: 30 MIN.



SÆSON

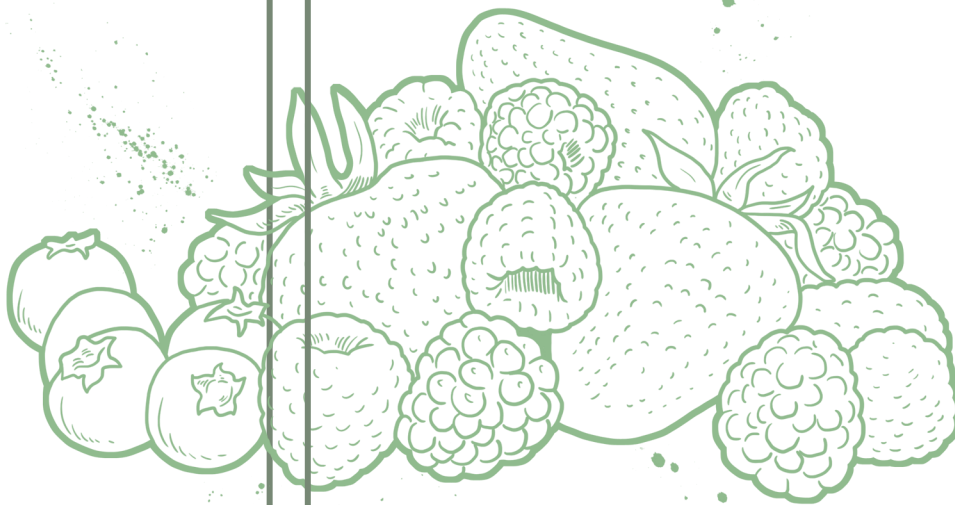
HELE ÅRET

DET SKAL DU BRUGE

- 1 l. bær
- 1 dl. vand
- 3-4 dl. sukker

SÅDAN GØR DU

1. Kog bærerne møre med 1 dl. vand
2. Tilsæt evt. forskellige smage f.eks. vanilje, stjerneanis, mynte, citronskal eller andet
3. Smag til med sukker
4. Kom kompotten på køl.



TIPS OG TRICKS

- Kompotten kan bruges til at lave frugtyoghurt ved at blande kompotten i neutralyoghurt.
- Du kan også bruge kompotten som marmelade eller til at hælde over en portion havregryn, havregrød eller mysli.