

ISPINDE

TIL 30 IS
TID: 30 MIN.



DET SKAL DU BRUGE

$\frac{3}{4}$ liter æblemost eller anden juice

1 liter frosne eller friske bær f.eks. Jordbær, hindbær eller blåbær

3-4 dl sukker

Vaniljesukker

SÅDAN GØR DU

1. Blend æblemost og bær med en stavblender eller i en blender til massen har den konsistens du ønsker.
2. Smag til med sukker og vanilje.
3. Fordel blandingen i ispindeforme og frys dem.



TIPS OG TRICKS

- Prøv at tilsætte lidt finthakket mynte eller citronmelisse til isen.
- Isen kan også laves med andre bær eks. hindbær, solbær eller blåbær.
- Du kan også prøve med vandmelon / honningmelon eller andre meloner.
- Undgå at bruge mere sukker i isene, da de får svært ved at fryse helt.