

# ISPINDE

TIL 30 IS  
TID: 30 MIN.



## DET SKAL DU BRUGE

1/2 vandmelon eller

3/4 l. æblemost eller anden juice

1 l. frosne eller friske bær f.eks.

Jordbær, hindbær eller

blåbær

3-4 dl. sukker

Vaniljesukker

## SÅDAN GØR DU

1. Blend vandmelon/æblemost og bær med en stavblender eller i en blender til massen har den konsistens du ønsker.
2. Smag til med sukker og vanilje.
3. Fordel blandingen i ispindeforme og frys dem.



## TIPS OG TRICKS

- Prøv at tilsætte lidt finthakket mynte eller citronmelisse til isen.
- Isen kan også laves med andre bær eks. hindbær, solbær eller blåbær.
- Uden for vandmelonsæsonen kan isen laves med 3/4 liter æblemost og 1/2 liter frosne bær.
- Du kan også prøve at erstatte vandmelon med honningmelon eller andre meloner.
- Undgå at bruge mere sukker i isene, da de får svært ved at fryse helt.