

Program for MADLejr

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00		Aktivitet Morgenfrisk i køkkenet	Aktivitet Morgenfrisk i køkkenet	Aktivitet Morgenfrisk i køkkenet	Aktivitet Morgenfrisk i køkkenet
		Morgenmad Morgenmadsbuffet + mysli Madpakker	Morgenmad Morgenmadsbuffet + frugtyoghurt	Morgenmad Morgenmadsbuffet + grød og toppings	Morgenmad/ aktivitet Morgenmadsbuffet + dagens overraskelse Mad på farten
		Aktivitet Brug alle sanser	Klassetid (1 time)	Aktivitet En høne bliver til mad	Nulstilling MADLejr Oprydning & rengøring
12.00	Ankomst, velkomst og inkvartering (kl. 11-12)	Klassetid (4½ timer inkl. frokost) Mulighed for: • Tur i naturen • Tur ud af huset • Eftermiddagshygge ved bålet	Aktivitet Frokost (kl. 10.00) Skæg med cæg	Klassetid (½ time)	Opsamling & farvel (afgang ca. kl. 10.45)
	Møde (45 min) Lærere & MADguider			Aktivitet Frokost (kl. 10.15) Kyllingemenu	
	Aktivitet (kl. 14.00) Tour de affald & Køkkenklog	Frokost Madpakker på tur / Madpakker på MADLejr	Klassetid (2 timer) Mulighed for gårdbesøg (Kun Helnæs)	Møde (30 min) Lærere & MADguider	
	Klassetid (45 min)	Aktivitet Aftensmad (kl. 15.00) Grøntsager på stribe	Aktivitet Aftensmad (kl. 15.00) Helt i fisk	Klassetid (2 timer)	
	Aktivitet Aftensmad (kl. 15.30) Mad fra bunden og en tryk start	Aktivitet Aftensmad (kl. 16.00) Rest-a-fari			
18.00	Aftenmøde (30 min) Lærere & MADguider	Aftenmøde (30 min) Lærere & MADguider	Aftenmøde (30 min) Lærere & MADguider	Nulstilling MADLejr Oprydning & rengøring	
	Klassetid Aftenhygge og snack	Klassetid Aftenhygge og snack	Klassetid Aftenhygge og snack	Klassetid Aftenhygge og snack	
	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat	



Aktivitet

Opgaver, der knytter sig til programmet og det faglige indhold.

Måltider

Elever, lærere og MADguider laver alle måltider sammen.

Klassetid

Tid, der står til fri disposition for læreren. Tiden kan bruges til faglige og sociale aktiviteter.

Inden klassen kommer på MADLejr, vil der være mulighed for at vælge aktivitet i klassetiden om tirsdagen

På Helnæs, er der også mulighed for en times gårdbesøg onsdag eftermiddag – dette aftales, når klassen er på MADLejr.

Ankomst og afrejsetid

Mandagens og fredagens program kan justeres i forhold til tog- og bustider.